

Handy Club Ostrava, zapsaný spolek
Závodní 272/29, 700 30 Ostrava - Hrabůvka
IČO: 01259857
www.handyclub.cz



VÝROČNÍ ZPRÁVA

2021

*V roce 2021 se podařilo našemu spolku realizovat několik zahraničních
ale i tuzemských projektů.*

Výroční zpráva

Obsah

1. Úvodní slovo	1
2. Cíle činnosti spolku	2
3. Evropské projekty	5
4. Tuzemské projekty	8
5. Informace o spolku	14
6. Hospodářský výsledek	15
7. Poděkování	17

1. ÚVODNÍ SLOVO

Vážení členové a partneři, milí přátelé,

představujeme Vám výroční zprávu spolku Handy Club Ostrava, z.s za rok 2021. Naleznete v ní informace o vzniku spolku, jeho činnostech ve prospěch integrace osob s handicapem, hospodaření spolku a o jeho plánech na rok 2022.

Spolek Handy Club Ostrava z. s. pracuje v souladu se svým posláním již 10 let. Byl založen v roce 2012 (tehdy jako občanské sdružení) s cílem sdružovat a podporovat osoby se zdravotním postižením. Cílem spolku a jeho aktivit je podpora osob se zdravotním postižením a jejich reálná integrace do společnosti tak, aby začali být chápáni jako její přirozená součást, nikoli jako něco neobvyklého. V současnosti má 37 aktivních členů. Sídlo i klubovna spolku jsou umístěny v městské části Ostrava – Jih. Díky umístění klubovny se spolkových aktivit účastní především zdravotně postižení obyvatelé Ostravy a blízkého okolí.

S radostí mohu konstatovat, že díky Vám jsme v roce 2021 mohli realizovat naše plánované tradiční projekty i v rámci několika projektů rozvíjet naši mezinárodní spolupráci. Aktuální nabídku akcí naleznete na našich webových stránkách nebo na našem facebooku. Děkuji všem členům, spolupracovníkům a organizátorům za obětavou a smysluplnou práci, při přípravách a realizaci našich projektů.

Zdeněk Jedlička
předseda spolku
18. ledna 2022

2. CÍLE ČINNOSTI SPOLKU

Cílem činnosti spolku je podporovat zdravotně handicapované lidi, především pečovat o komplexní rozvoj sportovních, společenských, vzdělávacích, osvětových a kulturních činností zdravotně handicapovaných osob na celém území České republiky, zejména v obci Ostrava a jejím okolí, vytvářet pro členy všestranné a rovnoprávné podmínky, šířit ve společnosti povědomí o problematice života se zdravotním handicapem, včetně podpory handicapovaných a rovněž vést především mládež, ale i ostatní občany, k pozitivním občanským postojům a zdravému způsobu života.

Svou činnost uskutečňuje spolek zejména tím, že:

- 1) pořádá a organizuje sportovní akce a další sportovní činnosti, a to zejména v rámci zapojení zdravotně handicapovaných osob do sportovních soutěží a vytváří pro ně tréninkové podmínky,
- 2) pořádá a organizuje vzdělávací, osvětové, kulturní a společenské akce za účelem rozvoje osobnosti členů i povědomí veřejnosti v otázkách problematiky zdravotně handicapovaných osob,
- 3) zajišťuje informovanost členů o pořádání republikových a zahraničních akcí, kterých se mají členové možnost zúčastnit a vytváří jim v rámci možností spolku podmínky k účasti na těchto akcích,
- 4) vytváří vhodné podmínky pro úspěšnou výchovu a výkonnostní růst pro zvláště sportovně nadané členy, avšak nikoli na úkor či k tíži obecného rozvoje tělesné kultury a osobnosti ostatních členů,
- 5) dbá o všestranný rozvoj svých členů, jejich fyzické a sportovně technické zdatnosti s cílem připravit jednotlivce pro dosažení nejvyšší možné výkonnosti, jak při sportovních soutěžích, tak v osobním životě,
- 6) usiluje o odstranění komunikačních a jiných (např. architektonických) bariér mezi handicapovanými lidmi a běžnými občany, kdy se pomocí sportu, osvěty, kultury, vzdělávacích aktivit a ostatních akcí snaží o rozšíření povědomí o problematice handicapovaných lidí, o pomoc začlenit tyto lidi do běžného života a na druhou stranu ostatním lidem přiblížit život handicapovaných,
- 7) spolupracuje s jinými tuzemskými nebo zahraničními organizacemi na rozvoji témat týkajících se zlepšení pozice zdravotně handicapovaných osob, a to ať již v oblasti prevence handicapu, tak v oblasti vlastní integrace handicapovaných do společnosti a zlepšení jejich sociálního postavení a postavení na trhu práce,
- 8) celkově napomáhá zlepšení kvality života zdravotně handicapovaných osob ve společnosti a za tím účelem poskytuje anebo participuje na poskytování sociálních služeb zaměřených na tyto osoby,

- 9) podporuje výzkumné aktivity týkající se problematiky života s hendikepem a popularizuje a prezentuje výsledky získané na základě těchto výzkumů.
- 10) hájí zájmy svých členů uvnitř i navenek, za tímto účelem spolupracuje s orgány obce, s ostatními organizacemi, spolky, sportovními svazy a jednotlivci.

3. ČINNOSTI SPOLKU

Rok 2021 byl poznamenán vládními opatřeními souvisejícími s pandemií COVID-19. I v době velkých omezení se nám podařilo zrealizovat vzdělávací, výtvarné a sportovní projekty, realizovaly se mezinárodní projekty se zajímavými výstupy. Dostali jsme se do povědomí krajských, městských a obvodních institucí. Spolupracujeme s různými spolky v našem kraji, které mají podobné záměry jako má HCOV.

V roce 2021 se podařilo vybavit jednu z místností potřebným zařízením, která slouží jako tělocvična, kde naši členové mohou cvičit. Další místnost jsme vybavili a zařídili jako sklad věcí na výtvarnou a rukodělnou činnost. Prostory se nám podařilo takto vybavit z příspěvku od nadace ČEPS. Tyto prostory máme v dlouhodobém pronájmu od statutárního města Ostrava, jsou plně bezbariérové a tak vhodné k provozování našich vzdělávacích, výtvarných, sportovních a rehabilitačních projektů. Prostory se nacházejí na ulici Horní 114, Ostrava- Bělský Les. Je to nedaleko od domů s bezbariérovými byty. Vstup do těchto prostor je z přilehlého parkoviště a je plně bezbariérový. Součástí těchto prostor je i sociální zařízení včetně malé kuchyňky. Postupně tyto prostory budeme zařizovat k potřebám a využití našich členů, proto plánujeme oslovit další subjekty a nadace k dovybavení těchto prostor.

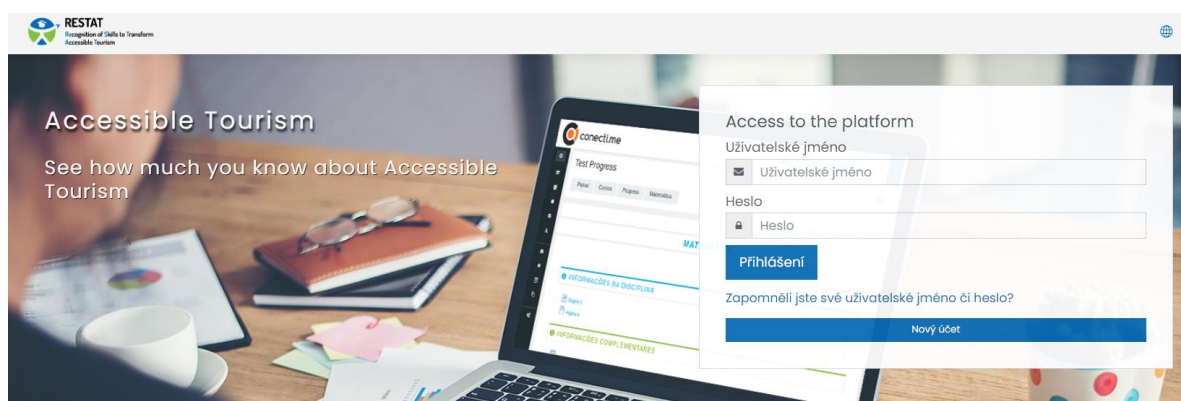


4. EVROPSKÉ PROJEKTY

V průběhu roku 2021 pokračovalo řešení projektu RESTAT - REcognizing Skills to Transform Accessible Tourism, týkající se přístupného turismu. Byly vytvořeny celkem 4 výstupy, které podporují přístupný cestovní ruch, tj. cestovní ruch adaptovaný na specifické potíže vybraných cílových skupin (těhotné ženy, maminky s dětmi do 3 let, senioři na 65 let věku a lidé s postižením). Výstupy jsou k dispozici na moodlovské platformě ve formě e-learningu: <https://restatproject.eu/myskill/>

Prvním z výstupů projektu je srovnávací zpráva – analýza přístupného turismu v zemích zapojených do projektu (IT, GR, RO, ŠP, CZ). Druhým výstupem je „Nástroj podporující získané znalosti“ – jde o nástroj podporující získávání a zároveň potvrzující úroveň získaných znalostí a dovedností (IO2), který objektivně vyhodnocuje a klasifikuje úroveň znalostí v přístupném cestovním ruchu, které lidé pracující v oblasti cestovního ruchu dosáhli v návaznosti na absolvování série testovacích a výukových příkladů. Třetím výstupem je „Vzdělávací kurz“ prohlubující znalosti o přístupném cestovním ruchu. A čtvrtým výstupem je „Osobnostní dotazník“ posuzující, na jaké pozici v přístupném cestovním ruchu by se mohla dotyčná osoba ideálně (podle svých schopností a typu své osobnosti) uplatnit.

Platforma s výstupy: <https://restatproject.eu/myskill/>



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

Fotky z projektového meetingu RESTAT v Ostravě



Další projekt, ve kterém je HCOV zapojen je zaměřen na Hipoterapii. Tento projekt běží už druhý rok, ale z naší strany byly zatím realizovány úvodní kroky – analýza stavu hipoterapie a hiporehabilitace v ČR. Obsahové řešení bude dále diskutováno s koordinátorem projektu z Turecka.

5. TUZEMSKÉ PROJEKTY

V roce 2021 mnohé lidi i nás hodně ovlivňovala různá vládní nařízení v rámci kovidové pandemie. Přesto se nám od jara vcelku dařilo uskutečňovat naše pravidelné schůzky výtvarného klubu a zároveň občas vytvořit i něco zajímavého. Taktéž v letních měsících se nám setkávání dařilo, a kromě schůzek se uskutečnilo i pár větších akcí jako „grilovačka“ před klubovnou, „opékačka“ v Komorní Lhotce nebo v září naše pravidelná sportovní akce – Biatlon. Dále se nám podařilo v roce 2021 navázat užší spolupráci s TK Komorní Lhotka. Spolupráce spočívá v propojení různých cílových skupin, klientů a terapeutů TK a členů Handy Clubu Ostrava při pořádání a organizaci společných projektů.

„Grilovačka“ u klubovny 7.7. 2021

Zorganizovali jsme první pokus o „grilovačku“ na parkovišti u penálku před naší klubovnou. Ta nám poskytla zázemí nejen pro potřebné věci ke grilování, ale také jako útočiště před velkým vedrem, které ten den panovalo. Pro mnohé to byla po dlouhé době možnost takhle si nezávazně a přátelsky popovídat, něco hezkého vytvořit, a přitom se příjemně i najíst.



"Opékačka" v Komorní Lhotce 10.8.2021

Špekáček na ohni, dobrá nálada a skvělý zážitek. Již po několikáté se opět sešly tři rozdílné, avšak vzájemně se podporující skupiny. První z nich byli uživatelé domova a střediska BETEZDA, jejímž posláním je poskytování pobytové sociální služby lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Druhými účastníky byli uživatelé terapeutické komunity Exit, jenž je cílena na podporu nezletilým a mladým dospělým, kteří se v důsledku škodlivého užívání návykových látek či hazardního hraní ocitli v nepříznivé sociální situaci. Celá akce probíhala v areálu sauny v Komorní Lhotce, kde první dvě střediska mají své zázemí. Akce se domlouvala již s dostatečným předstihem. Vzhledem k proměnlivosti počasí předchozích dnů nikdo nevěděl, zda nepromokneme, ale naše prosby nakonec byly vyslyšeny a všichni si mohli užívat sluníčka a příjemného prostředí přírody tohoto kraje.



5. ročník v biatlonu

V roce 2021 jsme pořádali **5. ročník závodu v biatlonu**. Tento závod se uskutečnil 25.9.2021 na Havlíčkově nábřeží v Ostravě – Porubě v přilehlém parku, který je plně bezbariérový a tak umožňuje pořádání různých akcí pro lidi s hendikepem. Jednalo se o jízdu na vozíku popřípadě chůzi o berlích a střelbu z laserové pistole na terč. Asi 20 závodníků bylo rozděleno do několika kategorií a to podle druhu hendikepu. Tuto naši akci přijeli podpořit i klienti BETEZDA z Komorní Lhotky, která patří pod Slezskou diakonii. Vítězové jednotlivých kategorií obdrželi diplom, medaili a malé upomínkové předměty od našich dlouhodobých sponzorů. Tímto chceme poděkovat EXITU Komorní Lhotka za pomoc při organizaci tohoto závodu.



Spolupráce Handy Clubu Ostrava se spolkem ARCHA Ostrava – Hrušov

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

V létě, na konci srpna jsme navázali spolupráci s vedením a uživateli chráněného bydlení ARCHA Ostrava - v Hrušově, které patří pod Slezskou Diakonii. Jednání proběhlo doslova na půdě spolku Archa v Ostravě s jejich vedením: s p. Tkačovou a p. Venglošovou.

Posláním této organizace je poskytnout dospělým lidem s mentálním postižením, ve věku 18-55 let, individuální pomoc a podporu v oblasti spojené se samostatným bydlením tak, aby mohli žít přiměřený plnohodnotný život.

Náš spolek jim nabídnul nejen možnost účasti na našich sportovních akcích, ale také vyzkoušet si v naší klubovně některé výtvarné techniky. Většina účastníků byla z této výtvarné činnosti nadšena a byli rádi, že si mohou některé své práce odnést domů. Jejich výtvarnou tvorbu vedla taktéž p. Mgr. Jana Čajková – lektorka našich výtvarných a rukodělných prací.

Takto náš Handy Club jim chtěl a chce být nápomocen v rozvíjení jejich osobnosti v rámci tvořivosti, samostatnosti, ale také v začleňování se do společnosti. K propojení této komunity s našimi členy se zatím přímo nepovedlo z důvodu nebezpečí nákazy kovidem. Pevně věříme, že až toto pomine, obě naše skupiny se setkají a vzájemně se poznají nejen v rámci rukodělné tvorby, ale také při sportovním zápolení.

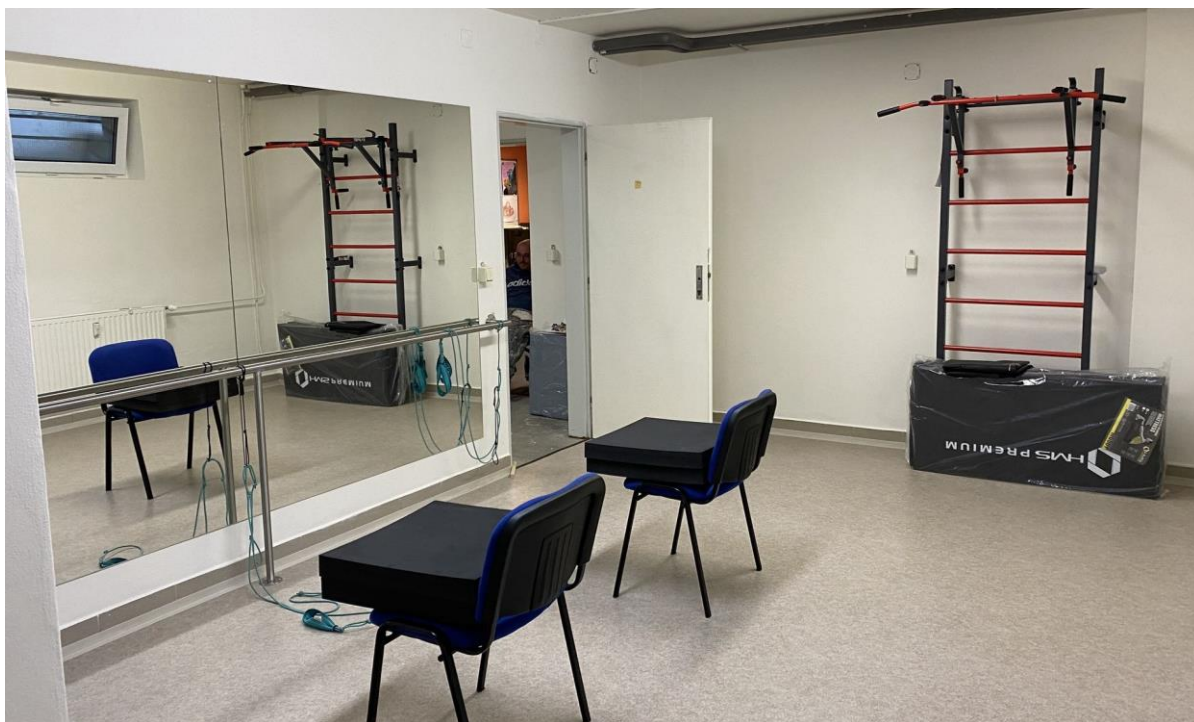


Cvičení "SM Systému"

Od počátku října se součástí našeho výtvarného setkávání stalo také cvičení – zatím zkušebně jen pro naše členy. Jelikož jedna z našich dalších místností se nově vybavila sportovním náčiním a zrcadly, mohli jsme takto zahájit cvičení SM Systém "Stabilizační a Mobilizační Systém"), a to i pod odborným vedením fyzioterapeuta. Nejprve jsme se seznámili se základy této techniky – jehož cvičení se skládá ze sestavy cviků podle MUDr. Richarda Smíška.

Jelikož toto cvičení je vhodné hlavně pro lidi s problémy a bolestmi zad, většina členů našeho sdružení se do tohoto posilovacího cvičení zapojila. Rozdělili jsme se do několika skupin po třech (3) osobách, aby se lektor mohl individuálně každému cvičenci věnovat. Podstatou tohoto cvičení jsou spirální cviky za pomoci v rukou držené gumy, která je před zahájením cvičení pevně ukotvená. Důležité je také správné dýchání a držení těla, což fyzioterapeut důsledně kontroluje a případné chyby ihned opravuje. Zároveň si své pohyby či chyby může každý cvičenec kontrolovat i sám, díky tomu, že se vidí v zrcadle...





Rekondiční pobyty v r. 2021

V létě nakonec proběhly, i přes menší
kovidové komplikace, 2 rekondiční
pobyty.

Oba RP se uskutečnily v červenci, jeden
pod vedením p. Ing. Kamila Třose ze
**Sdružení zdravotně postižených
občanů a jejich přátel** Ostrava, a to na
rekr. středisku Sola Gratia v Bystřici
pod Hostýnem (10.7. - 17.7.2021).
Fotky jsou k dispozici níže:



<https://www.brailnet.cz/szpoajp/akce2021.html> a druhý pod vedením p. Pavlín
Ríglové ze **Svazu tělesně postižených Brno Vinohrady – Líšeň**, a to ve vzdělávacím a
meditačním centru Oáza SRDCE v Horním Bradle u Pardubic. (24 - 31.7.2021).
<https://www.facebook.com/groups/363049394315118>

Informace o spolku

Handy Club Ostrava, zapsaný spolek
Závodní 272/29, 700 30 Ostrava - Hrabůvka
IČO: 01259857
Telefon +420 777 345 701
www.handyclub.cz



5. HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2021

(v celých tisících Kč)

IČO
0 1 2 5 9 8 5 7

Název a sídlo účetní jednotky
Handy Club Ostrava, z.s.

Závodní 272
Ostrava
70030

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	0	0
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A. IV.	Oprávký k dlouhodob. majetku celkem	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	345	164
B. I.	Zásoby celkem	0	0
B. II.	Pohledávky celkem	24	23
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	321	141
B. IV.	Jiná aktiva celkem	0	0
AKTIVA CELKEM (A. + B.)		345	164
Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	225	222
A. I.	Jmění celkem	0	0
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	225	222
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	120	-58
B. I.	Rezervy celkem	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	0	0
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	120	-58
B. IV.	Jiná pasiva celkem	0	0
PASIVA CELKEM (A. + B.)		345	164
Sestaveno dne: 23.2.2022		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky Sdružení (svaz, spolek, společnost, klub aj.)		Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Steinerová	
Předmět podnikání Činnosti organizací na ochranu a zlepšení postavení		Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Steinerová	
		tel.:	linka:

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2021

(v celých tisících Kč)

IČO
0 1 2 5 9 8 5 7

Název a sídlo účetní jednotky
Handy Club Ostrava, z.s.

Závodní 272
Ostrava
70030

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	318		318
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0		0
A.III.	Osobní náklady	65		65
A.IV.	Daně a poplatky	0		0
A.V.	Ostatní náklady	6		6
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	0		0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	0		0
A.VIII.	Daň z příjmů	0		0
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	389		389
Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace	294		294
B.II.	Přijaté příspěvky	92		92
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	0		0
B.IV.	Ostatní výnosy	0		0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	0		0
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	386		386
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-3		-3
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-3		-3

Sestaveno dne: 23.2.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky SPOLEK	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Steinerová
Předmět podnikání Činnosti organizací na ochranu a zlepšení prostředí	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) tel.: linka:

6. PODĚKOVÁNÍ

Za finanční podporu, v roce 2021 děkujeme především městskému obvodu Ostrava – Jih. Zároveň i našim dlouhodobým partnerům, bez kterých by se naše činnost neobešla:

Alliance Laundry CE s.r.o.

NH – TRANS, SE

VIVAVIS Česko s.r.o.

MG Odra Gas, spol., s r.o.

ANECT a.s.